



HVA ER EMS?

**Equine Metabolisk
Syndrom (EMS)**



Hva er Equint Metabolsk Syndrom?

Equint Metabolsk Syndrom (EMS) er en av de to hyppigste hormonforstyrrelsene hos hest og ponnie. EMS er forbundet med overvekt (sees ofte som tydelige fettdepoter), og en forstyrrelse i insulin og sukkerstoffsiftet - ofte med redusert insulinfølsomhet.

EMS betegnes ofte som en „livsstilssykdom“, fordi den slik som diabetes type 2 hos mennesker oppstår på grunn av for mye næringsrikt fôr og mangel på trening.

På grunn av forstyrrelsen i reguleringen av insulin har EMS hester lett for å bli forfangne.

Det finnes ingen medisinsk behandling for EMS enda. Den beste måten å håndtere syndromet på og oppnå et **nødvendig vekttap** er en **korrekt diett** kombinert med **trening**. Dermed reduseres risikoen for følgesykdommen **forfangenhet** markant.



*Fettdepot på mankam:
Fettnaakke*



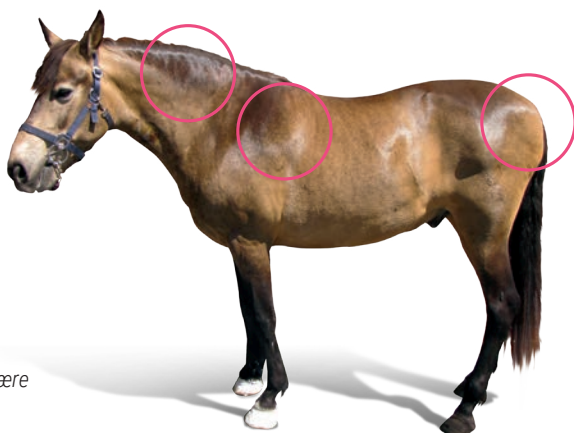
*Kronisk forfangenhet:
Tydelige tegn er hornringene som
blir „bredere“ bak på hoven.*

Foto: D. Rendle



Hva er symptomene på EMS?

- **OVERVEKT:** Det tydeligste symptomet på Equint Metabolsk Syndrom er **overvekten** med typiske **fettdepoter**, f.eks. på manken, ved skuldrene og haleroten og på bakparten.
- **FORFANGENHET:** Det kan oppre plutselig og være særdeles smertefullt, det kan også utvikle seg langsomt. Forfangenheten som utvikler seg sakte kan være vanskelig å oppdage. De første tegnene er f.eks. en stikkende eller lite energisk gange (særlig like etter skoing eller trimming/beskjæring) og de såkalte divergerende ringene på høvene, som blir "bredere" bakover mot draktene. Begge typer forfangenhet kan bli kroniske.
- **YTTERLIGERE SYMPTOMER:** Det kan forekomme forstyrrelser i syklusen hos hopper, økt drikkelyst/tørste og urinering eller en økt appetitt.



Fettdepoter du skal være oppmerksom på



Hvordan diagnostiseres EMS?

- Hestens **overvekt**, de typiske **fettdepotene** og en eksiterende eller tidligere forfangenhet er tydelige tegn. Men det er kun en **blodprøve** som kan bekrefte forstyrrelsen i insulinreguleringen og dermed påvise EMS.
- Blodverdiene for insulin og glukose ved faste kan gi en indikator på sykdommen. Det er nødvendig med en dynamisk sukker test for å kunne gi en sikker diagnose.
- Hvis det foreligger mistanke om EMS hos en hest, bør den også utredes for differensialdiagnosen **“Pituitary Pars Intermedia Dysfunction” (PPID)**. Begge sykdommene kan også forekomme samtidig.



Foto: U. Mengeler

EMS kan kun diagnostiseres med sikkerhet ved hjelp av en blodprøve!



Hvordan behandles EMS?

Det finnes ikke noe **medikament** som er godkjent for behandling av **Equint Metabolsk Syndrom** pr i dag. Derfor er behandlingen alene basert på **mosjon** og **bekjempelse av overvekten gjennom en kontrollert diett**:

**trening,
trening,
trening...**

Trening er viktig, men kun mulig hvis hesten ikke har smerter og bevegeligheten ikke er begrenset som en følge av forfangenhet!



Treningen skal alltid tilpasses hestens kondisjon og helse. Hør med veterinæren din før du starter et treningsprogram så det passer for hesten din.



Hva skjer i hestens kropp?

Mange hester får større mengder karbohydrater og kalorier enn de egentlig har behov for. Det kan være sportshester som får for store rasjoner med kraftfôr, eller hester og ponnier som er lettforede, som lett tar til seg næring fra høy eller gress.

Dette fører til at insulin- og glukosestoffsiftet blir forandret og det danner seg tydelige fettdepoter (adipositas), på samme måte som det gjør ved diabetes type 2 hos mennesker.

Et forhøyet insulinnivå i hestens blod er mistenkt å være hoved årsaken til hormonell betinget forfangenhet ved at det bærende støtteapparatet i hoven blir skadet.



Foto: Bachmann

**Manglende trening kombinert med et
forhøyet energiinntak**



Fettnakke

**Fedme eller
sterk overvekt**



**Insulin
dysregulering**
insulinresistens og
hyperinsulinemi

Fettdepoter
ved skuldre, kryss, halerot,
penis eller jur

Forfangenhet
akutt eller snikende blir
ofte kronisk



Trening av EMS hesten har **mange positive effekter**

- Bedrer insulinfølsomheten
- Styrker hjerte og blodomløp
- Øker fettforbrenningen
- Bygger opp muskelmasse
- Stimulerer hesten mentalt



TREN HESTEN DIN





Det må fôres riktig – hvis hesten skal slanke seg

Den mest nøyaktige måten å vurdere hestens vekt på, er å få hesten veid på en egnet hestevekt. Hestens kroppsvekt kan også vurderes med et spesielt vektmålebånd.

Vær oppmerksom på at en streng diett kan gi et godt vekttap, men kan også gi en risiko for mangel på bestemte næringsstoffer.

Unngå tilbakefall!

EMS-hester vil alltid ha **lett for å bli overvektige**, selv etter en effektiv slankekur.



Det er viktig å være konsekvent og utholdende!
For hestens skyld: Vær bestemt!





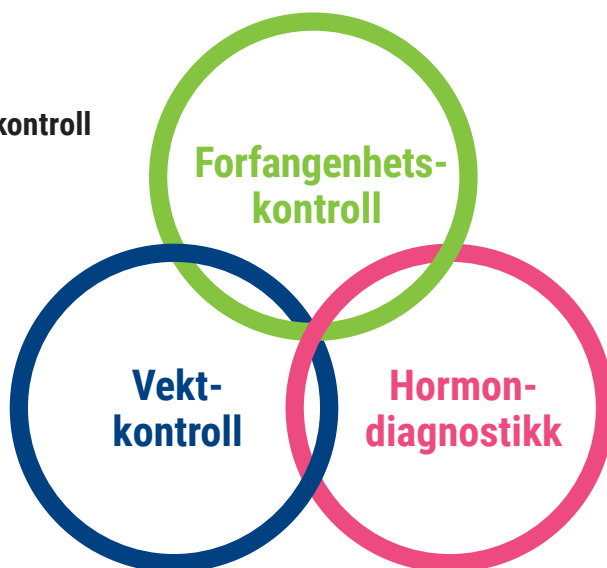
Diett og trening – **under kontroll**

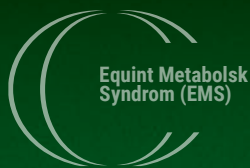
Kontroller

Regelmessige kontroller utført av en veterinær er viktig. Hestens vekt bør sjekkes og blodverdiene bør evt. kontrolleres, og høvene bør undersøkes for tegn på forfangenhet.

- **Under slankekuren** → **Månedlig kontroll**
- **Ved ideal vekt** → **Kontroll to ganger i året**

**Kontinuerlig kontroll
er viktig**





ER HESTEN DIN FOR TYKK ?



HAR HESTEN DIN
VÆRT FORFANGEN?



langthesteliv.no

For mer informasjon om
overvekt hos hester

www.ems.horse



**Boehringer
Ingelheim**