

# SLANKER HESTEN DIN SEG?



# Nutraxin®



## Slankekur og trening – med en plan!

I denne brosjyren finner du en fôrplan og en treningsplan. Her kan **veterinæren din** notere hvordan **fôring og trening skal tilrettelegges ut fra hesten din sine spesifikke behov.**

### **ANBEFALINGER til et 20-ukers treningsprogram**

Treningen skal tilpasses hestens kondisjon og helse. Snakk med veterinæren din før du starter et treningsprogram.

- **For hester som har vært forfange, hvor veterinæren har godkjent oppstart av trening:**

Gradvis økning av trening for hesten, til 4 dager pr uke med til sammen 30 minutters friskt trav/arbeidsgalopp (puls 130-150/min) med innlagte skrittepauser.

- **For friske hester som ikke har vært forfange tidligere:**

Gradvis økning av trening for hesten til 6 dager pr uke med til sammen 30 min galopp (150-170/min) med innlagte skrittepauser.

**Tommelfingerregelen for et ideelt vekttap er:**

**1% av kroppsvekt/uke**





Ved en grovfôr diett for vekttap må det tas høyde for følgende:

- **Grovfôret skal veies**
- **Maks 1,5% høy av hestens kroppsvekt pr dag.**  
Eksempel: 1,5 % kg høy til en hest på 500 kg:  
 $1,5 \times 500 / 100 = 7,5$  kg høy pr dag
- **Hvis resultatet uteblir:  
reduser mengden høy ytterligere**
- **Ikke mindre høy enn 1,2 % av hestens kroppsvekt**
- **Erstatt evt. 30 % med halm av høy kvalitet**  
(lavere energiinnhold og forlenger tyggetiden)
- **Del opp i små posjoner utover dagen**  
(forebygger kjedsomhet)
- **Avstå helt fra å gi kraftfôr, gress og sukkerrikt fôr  
slik som epler og gulerøtter!**





## Mangel på næringsstoffer?

En konsekvent **grovfôr diett** kan gi et effektivt vekttap, men med en risiko for en mangel på bestemte næringsstoffer.

### Et problem mindre

**Nutraxin**<sup>®</sup> er den første baren som er spesielt utviklet for hester på slankekur. Med kosttilskuddet får hesten vitaminer, mineraler, sporstoffer og aminosyrer som kan mangle i en grovfôr-basert slankekur. Nutraxin<sup>®</sup> kompenserer for mangelen på disse næringsstoffene.

I tillegg inneholder **Nutraxin**<sup>®</sup> 10 % kortkjedede fruktooligosakkarider (scFOS). Studier viser at kortkjedede fruktooligosakkarider som prebiotika undersøtter insulinfølsomheten og samtidig støtter den fysiologiske tarmforaen.

**Nutraxin**<sup>®</sup> har et særlig høyt innhold av biotin, metionin og sink. Disse næringsstoffene er viktige for å opprettholde friske høver.



# Nutraxin®

Det nye kosttilskuddet for hester på grovfôr diett.



**Bruksanvisning:** Gis daglig som godbit, fordelt på 1 eller flere doser i løpet av dagen.

**Anbefalt dosering:** Én bar à 50 g per 125 kg kroppsvekt per dag. På grunn av det høye innholdet av vitaminer og sporstoffer, må det ikke gis mer Nutraxin enn 5 % av total dagsrasjon, inkludert høy.

**Sammensetning:** Alfalfamel, sukkerbetepulp, ølgjær, kortkjedede fruktooligosakkarider 10 %, linfrømel, urteblanding (fennikel, blåbærblader, kanel, bukkehornfrø, gurkemeie, stikkelsbær) – 8,5 %, isomaltulose, potetprotein, bivoks, eplepulp, algemel, kaldpresset linfrøolje, eddik, salt.

## Tilsetningsstoffer per kg

### Vitaminer:

Vitamin A .....	131.250 IE
Vitamin E .....	3.500 IE
Biotin .....	150 mg



### Sporstoffer:

<b>Sink/</b> Sinkkelat av aminosyrehydrat	2.400 mg
<b>Mangan/</b> Manganchelat av aminosyrehydrat	1.050 mg
<b>Kobber/</b> Kobberchelate av aminosyrehydrat	263 mg
<b>Selen/</b> Natriumselenitt .....	3 mg
<b>Jod/</b> Kalsiumjodat, vannfri .....	5 mg

### Aminosyrer:

L-lysin-monohydroklorid, teknisk rent .....	38.000 mg
DL-methionin, teknisk rent .....	14.000 mg

### Analytiske bestanddeler

Råprotein .....	22,0 %
Råaske .....	11,0 %
Råolje og råfett .....	8,5 %
Råfibre .....	9,0 %
Natrium .....	0,3 %

# TRENINGSPLAN for hesten

Start

UKE	SKRITT	TRAV	GALOPP	KOMMENTAR
1.	min	min	min	
2.	min	min	min	
3.	min	min	min	
4.	min	min	min	
5.	min	min	min	
6.	min	min	min	
7.	min	min	min	
8.	min	min	min	
9.	min	min	min	
10.	min	min	min	
11.	min	min	min	
12.	min	min	min	
13.	min	min	min	
14.	min	min	min	
15.	min	min	min	
16.	min	min	min	
17.	min	min	min	
18.	min	min	min	
19.	min	min	min	
20.	min	min	min	

## Anbefalinger til et 20-ukers treningsprogram

Treningen skal tilpasses hestens kondisjon og helse. Snakk med veterinæren din før du starter et treningsprogram.

- **For hester som har vært forfange, hvor veterinæren har godkjent oppstart av trening:**

Gradvis økning av trening for hesten, til 4 dager pr uke med til sammen 30 minutters friskt trav/arbeidsgalopp (puls 130-150/min) med innlagte skrittepauser.

- **For friske hester som ikke har vært forfange tidligere:**

Gradvis økning av trening for hesten til 6 dager pr uke med til sammen 30 min galopp (150-170/min) med innlagte skrittepauser.

# DIETTPLAN for hesten

Start fra

**STARTVEKT** \_\_\_\_\_ kg    Kommentar \_\_\_\_\_    Dato \_\_\_\_\_

**MÅLVEKT** \_\_\_\_\_ kg

*Ideelt vekttap: 1 % av kroppsvekten pr. uke*

**GROVFÔR:** I alt 1,2 til 1,5 % av målvekten / dag

- Høy \_\_\_\_\_ kg / dag    (*fordelt på små posjoner ut over hele dagen*)
- Halm \_\_\_\_\_ kg / dag    (*opptil 30 % av grovfôret*)

*OBS! Husk på at tørrstoffprosenten varierer etter hvilken type grovfôr du bruker.*

**KOSTTILSKUDD:**

- Nutraxin® \_\_\_\_\_ bar/dag



## MÅNEDLIGE KONTROLLER

DATO	VEKT	VEKT/MÅLEBÅND	KOMMENTARER
	kg		
	kg		
	kg		
	kg		
	kg		
	kg		
	kg		

# Guide til Nutraxin®



## Denne baren har det hesten trenger!

- Utviklet spesielt til hester på slankekur
- Med scFOS til understøttelse av insulinfølsomheten
- Den enkle godbiten, f.eks. når andre hester får deres kraftfôr eller godbiter
- I praktiske stykker med delestrek
- Nedbrytbar emballasje

**Til praktisk og balansert vekttap!**



**langhesteliv.no**

For mer informasjon om  
overvekt hos hester

**www.ems.horse**



**Boehringer  
Ingelheim**